

# Les livres qui ont changé ma vie

Et qui pourraient bien changer la vôtre !



## Introduction

Comme promis, voici la liste de quelques livres qui m'ont vraiment aidé à améliorer la qualité de ma vie dans différents domaines. Que ce soit d'un point de vue psychologique, émotionnel, relationnel, ou au niveau du bien-être ou encore de vos finances, ils peuvent vous permettre de changer.

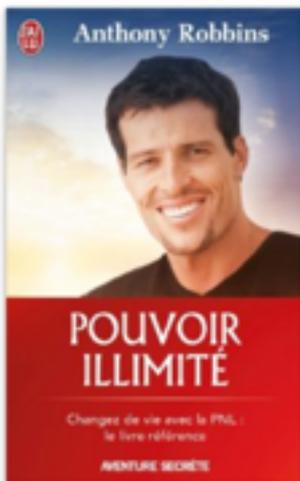
Cependant, vous n'obtiendrez des résultats qu'à une condition : d'appliquer ce que vous lisez. Si vous vous contentez de lire, autant vous le dire tout de suite, vous risquez d'être déçus.

Ceci étant dit, ces livres constituent un très bon investissement, et présentent un coût dérisoire comparé à tout ce qu'ils peuvent vous apporter en retour.

Vous pouvez diffuser ce document à qui vous voulez, vos proches, vos amis et à toutes les personnes que vous aimeriez aider. Vous pourriez leur faire ce petit cadeau, qui ne vous coûte rien, et peut produire beaucoup. Et inciter les personnes à qui vous l'offrez à en faire de même, afin de créer une chaîne d'entraide. Bonne lecture !

## Livres à ne pas louper :

Pour commencer, je voulais vous présenter 3 best-sellers d'Anthony Robbins, qui ont eu un impact très positifs dans ma vie, et qui m'ont amené à m'intéresser au développement personnel. Coach en développement personnel mondialement connu, Anthony Robbins aide des millions de personnes à améliorer leur qualité de vie, y compris des champions olympiques et chefs d'états.



Pouvoir illimité\*, 637p, Anthony Robbins

Ce livre a vraiment amélioré beaucoup de choses dans ma vie en l'espace de quelques semaines. C'est même le point de départ de ce blog, et de toute ma démarche de développement personnel. J'ai véritablement pris conscience que chacun d'entre-nous pouvait changer, s'améliorer et obtenir des résultats spectaculaires grâce au pouvoir personnel. Depuis, je me sens dans des états positifs presque en permanence malgré les difficultés du quotidien, et j'ai des projets et des rêves plein la tête ! Cet ouvrage s'appuie sur un ensemble de méthodes mentales regroupées sous l'appellation PNL (Programmation Neuro-Linguistique). Cela vous permettra de choisir la façon dont vous sentez, en contrôlant vos états physiques et émotionnels, sans tenir compte des circonstances extérieures. C'est la clé du succès. Ce livre est l'investissement le plus rentable que j'ai fait dans ma vie. Si vous n'en retenez qu'un, retenez celui-ci.

### L'éveil de votre puissance intérieure\*, 795p, Anthony Robbins

Après Pouvoir Illimité, c'est le second livre qui m'a le plus marqué. Il approfondit l'ouvrage précédent en proposant des méthodes et stratégies afin de véritablement prendre la contrôle de sa vie. Le discours s'appuie sur le récit de nombreuses personnes inspirantes, parties de rien comme Thomas Edison, Soichiro Honda ou Michael Jordan qui ont complètement transformé leur vie par leur pouvoir personnel. Il vous donnera des outils et exercices afin de vous aider à vous améliorer, et être en mesure d'exploiter le potentiel de votre puissance intérieure. Même si le livre date un peu, les principes restent complètement valables et tout aussi efficaces.



Pour ceux que la taille de ces deux livres impressionne, ou qui ont peu de temps, il existe une version plus condensée qui résume bien les 2 ouvrages précédents :

### Les 11 Lois de la réussite\*, 123p, Anthony Robbins



Ce petit livre d'une centaine de pages est très précieux. Il regroupe en 11 lois des principes simples et efficaces qui mènent à la réussite dans tous les domaines de sa vie : spirituel, émotionnel, relationnel, financier. Ce peut être la persévérance ou le fait de savoir précisément ce que l'on veut ou encore d'avoir les bonnes croyances. Cet ouvrage est agrémenté par tout un tas d'exemples de personnes qui sont partis de rien et ont connu une réussite exceptionnelle, parfois rapidement, à l'instar de l'auteur lui-même. C'est ce qui donne toute sa force à ce livre. Il m'a moi-même beaucoup aidé à dépasser mon

\*Lien affilié. Si vous passez par ce lien, vous aiderez le blog Dépasser son Handicap à se développer.

handicap, et m'a ouvert le champ des possibles, en me donnant tant d'espoir. Je vous le recommande.

### **Autres livres vraiment top :**

Relationnel, communication :

Comment se faire des amis ?\*, 300p, Dale Carnegie

Malgré son titre assez maladroit, ce livre peut vraiment vous permettre de construire des relations de qualité avec les autres, qu'ils soient vos proches, vos amis, vos collègues ou des inconnus. Il donne des principes simples et concrets de communication, comme s'intéresser sincèrement aux autres, bannir la critique, etc... Il y a la fois des principes de bon sens, qui méritent d'être rappelés, et d'autres quelque peu plus subtiles. Ce livre contient tout un tas d'anecdotes fort utiles qui viennent illustrer les propos, même si les exemples sont parfois un peu vieillots. Il se lit assez facilement mais demande de faire certains efforts pour intégrer et surtout en appliquer les principes, et obtenir des résultats. Je vous le conseille, et quand on sait que ce livre est à l'origine du succès de Warren Buffet, qui l'a appliqué dès son enfance, ça donne à réfléchir.



Vie spirituelle, optimisme :

Eloge de l'optimisme\*, 146p, Philippe Gabillet

Ce livre est court mais particulièrement puissant et rayonnant d'optimisme, comme son nom l'indique. Après une courte définition de l'optimisme, l'auteur donne les mille et unes raisons de l'être et en liste les bienfaits. En effet, non seulement les optimistes sont heureux, et ils vivent plus longtemps et en meilleure

santé que la moyenne, aussi ils réussissent mieux dans tous les domaines de leur vie ! Ce livre vous mettra dans une superbe énergie et vous convaincra sans aucun doute de devenir un optimiste, et si vous l'êtes déjà, à l'être encore plus. Il m'a aidé à voir la vie du bon côté, sans nier les difficultés liées à mon handicap, en m'appuyant sur ce qui va bien.

### **Autre livre très utile :**

Finances :

[L'homme le plus riche de Babylone\\*](#), 194p,  
George Samuel Clason

Cela livre là-encore d'un format assez court peut vous être très utile pour bien gérer vos finances et construire petit à petit de la richesse pour vous et pour les autres. Il donne des principes de bases pour commencer à bâtir votre richesse, la faire grandir et la maintenir. Des lois intemporelles sur l'enrichissement, valables depuis des temps immémoriaux, et transmises dans ce livres à partir de la traduction de tablettes d'argile datant de 10 000 ans. D'ailleurs, le livre entier repose sur une métaphore de la Babylone antique. Une des civilisations les plus prospères que la terre ait connues, pourtant apparue dans un climat très aride. Ce qui rend cet ouvrage divertissant et agréable à lire. J'ai moi-même mis en pratique la plupart de ses conseils.

